

XIII SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

Espaço de mudança Escola e Universidade

ATIVIDADES AQUÁTICAS NA APAE DE JUAZEIRO DO NORTE – CE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Autor: Cicero Nasaro de Sales

Orientadora: Geysa Cachate Araújo de Mendonça

Instituição: Universidade Regional do Cariri – URCA

geysa.cahate@urca.br

RESUMO

Introdução: As Atividades aquáticas promovem uma ampliação do repertório motor, interfere diretamente na melhoria de elementos afetivos e cognitivos, e ainda pode ampliar as chances de socialização e de confiança em seus praticantes. Por esses motivos, eu juntamente com meus colegas escolhi essa temática pra trabalhar com as crianças e os adolescentes da APAE de Juazeiro do Norte-CE. **Objetivo:** Relatar a experiência que tive na APAE de Juazeiro do Norte -CE, na aplicação de uma aula de atividades aquáticas pra alunos e alunas com deficiência intelectual e múltiplas. **Metodologia:** Se trata de um relato de experiência na qual pude vivenciar na prática o planejamento, aplicação e o desenvolvimento de uma aula para um público específico, que são as pessoas com deficiência. **Resultados:** Essa aula aconteceu no dia 13 de junho de 2024, a escolha se deu pela disponibilidade de uma piscina e a boa vontade daqueles que fazem parte da instituição, fomos muito bem recebidos pelos colaboradores e pelos alunos, o que mais me chamou a atenção foi a adesão de todos as atividades propostas, todos sem exceção, nem um dos alunos se recusaram a participar, uns participaram das atividades dentro da piscina e outros fora dela. **Conclusão:** Para mim a experiência vivenciada nesse lugar repleto de tanto calor humano, foi sem dúvida enriquecedor, tanto com relação ao meu futuro profissional como também pessoal. Uma das coisas que mais me impressionou foi a conexão que tivemos com eles. Um dos motivos disso ter acontecido foi a forma que os tratamos de igual pra igual, sem preconceito e quebrando os paradigmas de impotência, compreendendo que eles são capazes.

Palavras-chaves: Atividades Aquáticas, Educação Física Adaptada, Deficiência Intelectual e Múltiplas.